

Heti étlap 2024.07.29. - 2024.08.04.

| | | hétfő | | | kedd | | | szerda | | | csütörtök | | | péntek | | | szombat | | |
|----------------|--------------------------|---------------------------------------------------------------------|---------|----------|------------------------------------------------------------------|---------------|----------|------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|----------|-------------------------------------------------------------------------------------------|----------|----------|---------------------------------------------------------------------------|------------------|----------|-----------------------------------------------------------------------|---------|----------|
| eatrend | Reggeli | Tej Pulykamell sonkás Rozskenyér Margarinnal Paprikával | | | Vaniliás tej Kifli | | | Narancsos limonádé Margarinos Teljes kiőrlésű kenyér Reszelt sajttal Paradicsommal | | | Tej Tonhalkrém Félbarna kenyér Paprikával | | | Tej Barackleváros Félbarna kenyér Margarinnal | | | Limonádé Korpás kenyér Kenőmájassal Uborkával | | |
| | | Energia: 312.83 Kcal / 1,307.63 KJ | | | Energia: 242.46 Kcal / 1,013.48 KJ | | | Energia: 262.78 Kcal / 1,098.42 KJ | | | Energia: 391.65 Kcal / 1,637.10 KJ | | | Energia: 321.96 Kcal / 1,345.79 KJ | | | Energia: 209.91 Kcal / 877.42 KJ | | |
| | | Fehérje | Zsír | T.Zsírsv | Fehérje | Zsír | T.Zsírsv | Fehérje | Zsír | T.Zsírsv | Fehérje | Zsír | T.Zsírsv | Fehérje | Zsír | T.Zsírsv | Fehérje | Zsír | T.Zsírsv |
| | | 15.65 g | 9.16 g | 8.60 g | 8.87 g | 4.48 g | 2.38 g | 10.80 g | 8.27 g | 4.02 g | 13.63 g | 18.22 g | 6.18 g | 12.73 g | 8.20 g | 4.12 g | 6.17 g | 4.48 g | 1.66 g |
| | | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só |
| 41.77 g | 0.00 g | 1.31 g | 41.37 g | 9.99 g | 0.58 g | 36.08 g | 6.10 g | 0.55 g | 42.78 g | 0.00 g | 0.26 g | 49.11 g | 6.23 g | 0.29 g | 35.73 g | 8.19 g | 0.88 g | | |
| 1,7 | | | 1,7 | | | 1,7 | | | 1,3,4,7,10 | | | 1,7,(12) | | | 1,(6),(7),(10) | | | | |
| Tízórai | Bölcsőde 1-3 éves | Alma | | | Nektarin | | | Görögdinnye | | | Nektarin | | | Alma | | | Körte | | |
| | | Energia: 52.18 Kcal / 218.11 KJ | | | Energia: 27.64 Kcal / 115.54 KJ | | | Energia: 31.13 Kcal / 130.12 KJ | | | Energia: 27.64 Kcal / 115.54 KJ | | | Energia: 17.39 Kcal / 72.69 KJ | | | Energia: 26.50 Kcal / 110.77 KJ | | |
| | | Fehérje | Zsír | T.Zsírsv | Fehérje | Zsír | T.Zsírsv | Fehérje | Zsír | T.Zsírsv | Fehérje | Zsír | T.Zsírsv | Fehérje | Zsír | T.Zsírsv | Fehérje | Zsír | T.Zsírsv |
| | | 0.60 g | 0.60 g | 0.00 g | 0.47 g | 0.23 g | 0.03 g | 0.50 g | 0.20 g | 0.00 g | 0.47 g | 0.23 g | 0.03 g | 0.20 g | 0.20 g | 0.00 g | 0.20 g | 0.15 g | 0.00 g |
| | | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só |
| 10.50 g | 0.00 g | 0.02 g | 5.89 g | 0.00 g | 0.00 g | 6.50 g | 0.00 g | 0.01 g | 5.89 g | 0.00 g | 0.00 g | 3.50 g | 0.00 g | 0.01 g | 6.00 g | 0.00 g | 0.00 g | | |
| Ebéd | Bölcsőde 1-3 éves | Tejfölös zöldborsóleves Spenótos rakott tészta | | | Gyümölcslé Paraj főzelék Főtt tojással Főtt burgonyával | | | Legényfogó leves Aranygaluska Vanília sodóval Nektarin | | | Vegyes gyümölcsleves Paradicsomos káposzta Sertés aprósülttel Félbarna kenyérral | | | Erőleves Karatbőfőzelék Zabpelyhes vagdalttal Félbarna kenyérral | | | Brokkolikrémleves Pirított kenyérkockával Görög rakott burgonya | | |
| | | Energia: 505.09 Kcal / 2,111.28 KJ | | | Energia: 243.96 Kcal / 1,019.75 KJ | | | Energia: 761.46 Kcal / 3,182.90 KJ | | | Energia: 489.83 Kcal / 2,047.49 KJ | | | Energia: 437.07 Kcal / 1,826.96 KJ | | | Energia: 428.95 Kcal / 1,793.01 KJ | | |
| | | Fehérje | Zsír | T.Zsírsv | Fehérje | Zsír | T.Zsírsv | Fehérje | Zsír | T.Zsírsv | Fehérje | Zsír | T.Zsírsv | Fehérje | Zsír | T.Zsírsv | Fehérje | Zsír | T.Zsírsv |
| | | 27.22 g | 22.15 g | 0.00 g | 11.15 g | 11.85 g | 2.32 g | 26.09 g | 25.17 g | 4.75 g | 16.88 g | 22.15 g | 5.91 g | 17.27 g | 18.91 g | 4.46 g | 24.36 g | 8.48 g | 2.05 g |
| | | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só |
| 48.98 g | 0.00 g | 0.00 g | 22.45 g | 2.70 g | 0.68 g | 107.22 g | 19.74 g | 1.69 g | 55.58 g | 20.60 g | 2.19 g | 48.97 g | 3.00 g | 2.24 g | 62.69 g | 0.09 g | 3.15 g | | |
| 1,3,7,9 | | | 1,3,7 | | | 1,3,7,8,9,(5) | | | 1,7 | | | 1,3,7,9 | | | 1,3,7,9,(10) | | | | |
| Uzsonna | Bölcsőde 1-3 éves | Limonádé Vaniliás-meggyes puding Kiflivel | | | Málnás tea Sonkkrém Zsemle Uborkával | | | Tej Sült zöldszegélyes Félbarna kenyér | | | Citromos tea Poharas gyümölcsjoghurt Kölesgolyóval | | | Meggyes tea Pritamin paprikás sajtkrém Zsemle Salátalevéllal | | | Tej Vaniliakrém rúd | | |
| | | Energia: 292.71 Kcal / 1,223.53 KJ | | | Energia: 242.31 Kcal / 1,012.86 KJ | | | Energia: 336.91 Kcal / 1,408.28 KJ | | | Energia: 248.57 Kcal / 1,039.02 KJ | | | Energia: 235.52 Kcal / 984.47 KJ | | | Energia: 485.90 Kcal / 2,031.06 KJ | | |
| | | Fehérje | Zsír | T.Zsírsv | Fehérje | Zsír | T.Zsírsv | Fehérje | Zsír | T.Zsírsv | Fehérje | Zsír | T.Zsírsv | Fehérje | Zsír | T.Zsírsv | Fehérje | Zsír | T.Zsírsv |
| | | 8.20 g | 2.33 g | 1.11 g | 6.68 g | 6.41 g | 3.13 g | 13.73 g | 11.20 g | 4.63 g | 6.50 g | 6.02 g | 3.17 g | 5.70 g | 6.16 g | 3.57 g | 18.51 g | 32.06 g | 13.11 g |
| | | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só |
| 58.80 g | 15.98 g | 0.57 g | 39.14 g | 12.19 g | 0.14 g | 44.78 g | 0.00 g | 0.34 g | 42.25 g | 28.02 g | 0.49 g | 39.00 g | 9.99 g | 0.24 g | 30.26 g | 0.00 g | 1.61 g | | |
| 1,7 | | | 1,7 | | | 1,3,7,10,(12) | | | 7,(1) | | | 1,7 | | | 1,7,(3),(6),(12) | | | | |

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- | | | | | | |
|----------|----------------|-------------|----------------------|----------------------------|---------------|
| 1-glutén | 4-hal | 7-tejtermél | 10-mustár | 13-csillagfűrt | 16-édesgyökér |
| 2-rák | 5-földimogyoró | 8-diófélék | 11-szezám | 14-puhatestűek | |
| 3-tojás | 6-szója | 9-zeller | 12-kéndioxid-szulfid | 15-mesterséges édesítőszer | |

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Kft.
2730 Albertirsa, Pesti út 65.
Csoportos adatszám: 17783408-6-13
Adatszám: 14893560-4-13
.....
8.....
Élelmezésvezető